

Nach dem Konzept von:

# Stark

auch ohne Muckis



Bildquelle: de.freepik.com

# Selbstbehauptungstraining

## für Kinder von 5 - 11 Jahren

**Wie** bleibe ich bei Beleidigungen ruhig und entspannt?

**Wie** werde und wirke ich mutig und selbstbewusst?

**Was** mache ich, wenn mir meine Sachen weggenommen werden?

**Was** mache ich, wenn mir jemand Gewalt androht?

**Wie** verhalte ich mich, wenn mich eine fremde Person anspricht oder anfasst?

**Wie** gehe ich mit guten und schlechten Gefühlen um?

**Wie** grenze ich mich von gefährlichen Situationen ab?

**Wie** werde ich mental stark?

**Hilfe** holen, aber richtig!

### Wann?

15. Oktober 2022 von 9h - 13h

### Kosten?

€49 pro Kind, €29 für Geschwisterkinder

### Wo?

Praxis Genius, Röhrendobl 10  
in Germannsdorf, 94051 Hauzenberg

### Infos & Anmeldung

Email:

[info@praxisgenius.de](mailto:info@praxisgenius.de)

Telefon:

+49 151 4626 3238

[www.praxisgenius.de](http://www.praxisgenius.de)

**Desirée Inniger-Höfler**

Trainerin für Selbstbehauptung & Resilienz . Heilpraktikerin für Psychotherapie . Hypnosecoach für Kinder